

# 一期一会

互助会会報 **26**号

(株)帯広冠婚葬祭互助会  
帯広市大通南8丁目2番地  
TEL.0155-22-1313

題字：長沼透石 揮毫

## 婦人公論

婦人公論連携企画  
特別インタビュー

デヴィ・スカルノさん

元レスリング  
選手

金城梨紗子さん

Happy Celebration Interview

クロスワード  
パズルに  
答えて応募!

一期一会

# 読者プレゼント

クロスワードパズルは16ページに掲載しています。皆様のご応募お待ちしております!

1 地元企業応援企画  
平和園  
食事券20,000円分



3  
名様

2 ダイソン  
コードレス  
掃除機



1  
名様

3 つるや  
おせちオードブル(三段重)



※12月31日お受け取り可能な方に  
限ります。  
※ご当選の方へは12月10日迄に  
ご連絡を差し上げます。

2  
名様

4 ゆめぴりか(5kg)



5  
名様

5 しんや  
北の帆立21粒



5  
名様

6 岡畑農園  
大粒梅ギフト



5  
名様

7 銀座千疋屋  
フルーツコンポート



5  
名様

### 応募方法

**応募締切 / 2024年11月30日(土) 必着**

同封のハガキにクロスワードパズルの答えと、ご希望の賞品番号のほか、  
必要事項を明記の上、ご応募ください。

### 当選者発表

厳正なる抽選の上、ご当選の方へは賞品を送付または弊社スタッフ  
がお届けいたします。

発送またはお届けは12月を予定しておりますが、変更する場合がございます。  
予めご了承ください。



特別インタビュー・フジコ・ヘミングさんを偲んで

# 差別や理不尽と戦い続けた人生が フジコさんと私の共通点です

## デヴィ・スカルノさん

文●鈴木伸子  
撮影●米田育広

「ラ・カンパネラ」などの魂を込めた演奏やその人柄で多くのファンを魅了したピアニスト、フジコ・ヘミングさんが2024年4月21日に92歳で亡くなりました。自らが主催する音楽コンクールのオブザーバーをフジコさんに務めてもらったデヴィ・スカルノ夫人に、フジコさんや音楽への思いについて伺いました。



### 主催する音楽コンクールの オブザーバーを

フジコ・ヘミングさんは、60歳の時にNHKの番組で「魂のピアニスト」として取り上げられ、脚光を浴びるようになりました。以来、その情感を込めた力強い演奏で大変な人気を集め、国内外で精力的に演奏活動をされてきました。逆境に負けず、強く生き抜いてきた姿と、慈愛に満ちた人間性から滲み出る音色、メロディには、多くの人々が魅了されました。しかし、それ以前の長い間、実力がありながら正当に評価されない音楽家人生を送ってこられたそうです。

そんなフジコさんには、私が現在とても力を注いでいる活動の一つで難になり、21年から開催地を東京に移して、私が主催者となって「イブラ・グラランド・アワード・ジャパン」を開くようになりました。

世界には長い歴史と伝統を持つ音楽コンクールがたくさんありますが、それらは参加資格が厳しく、一人前の演奏家になった時には年齢の上限を超えていたという人も多々います。一方、イブラは大変ユニークなコンクールで、学歴や年齢などの条件がなく、若くて有望な方にはフューチャー賞、年配でも素晴らしい才能をお持ちの方にはマチュアー賞というものも設けています。部門は、管打楽器、弦楽器、ピアノ、声楽のほか、ギター、アコーディオン、口笛、邦楽、古楽などでもエントリーできるワールドミュージック部門もあり、さまざまなジャンルの演奏家に門戸を開いています。回を重ねるごとにコンクールへの注目は高まり、参加者のレベルも上がってきています。

### お会いして実感した フジコさんのオーラと優しさ

東京でイブラのコンクールを開催することになった時、フジコさんの素晴らしい演奏を思い出して、協力

ある「イブラ・グラランド・アワード・ジャパン」という音楽コンクールに協力をいただきました。学歴、賞歴、年齢などの条件を問わず、これまでの努力の成果と表現力を審査して、今までチャンスに恵まれなかった才能あふれる演奏家を世に出すという趣旨で、2021年から毎年開催しているこのコンクールは、今年の大会で第4回を数えました。フジコさんには当初からオブザーバーを務めていただいたことに心から感謝しています。

私にとって、音楽はなくてはならないものです。決して裕福な家庭で育ったわけではないのですが、音楽は心を安らかにし、感動を与えてくれるものでした。子どもの頃、地元麻布のカトリック教会で聖歌の響きに魅せられ、オルガン演奏を教えるもらったことは今も心に残っています。後にスカルノ大統領のもとに嫁いでインドネシアに渡った時には、その懐かしい思い出を胸にして、フランス語とともにピアノも習っていました。

その後、パリやニューヨークなど海外で長く生活しましたが、あちらでは演奏会のほかさまざまな場でク

ラシック音楽に触れる機会がありました。日本に住むようになり、突如一世を風靡したフジコ・ヘミングさんの存在を知りましたが、フジコさんのデビューCD『奇蹟のカンパネラ』に収められたリストやショパンの作品など、個性の輝く演奏には心が震えるほど感動しました。

### 学歴、賞歴、年齢を問わず 埋もれた才能を世に出したい

私がパリに住んでいた1970年代、たまたま訪れた郊外のオーベルジュ(宿泊施設を備えたレストラン)で素晴らしいソプラノ歌手の独唱を聞いたことがあります。普段はどこかで活動しているのかと彼女に問うたところ、突然ポロポロと涙を流して語り出し、自分の家は貧しくて本格的な音楽の教育を受けることができなかったせいで、参加資格が厳しいコンクールはもちろん、オーケストラとの共演やコンサートへの出演もままならず、時々こうしたレストランで歌わせてもらっているというのです。私はこの時に初めて、貧しさや生まれついた境遇などで、才能がありながらそれを開花させることができない演奏家がたくさん存

在することに気づきました。そして、彼ら、彼女らをなんとか救えないものかと思うようになったのです。

1990年にニューヨークに移り住んでは、国連環境計画(UNEP)のお手伝いをするようになりました。そこで知り合ったのが、ドクター・サルバトーレ・モルティサントイです。ドクターも私と同じく埋もれた才能を世に出してあげたいという思いをお持ちで、イブラ音楽財団を設立して、ドクターの出身地であるイタリア・シチリア島のイブラで音楽コンクールを始められたのです。

入賞者には賞金のほか、ニューヨークのカーネギーホールでのコンサートと、毎年6月に開催されるイブラ音楽祭に出演する権利が与えられます。イブラは世界遺産にも登録されているローマ帝国の古い都で、とても美しい街。音楽祭の期間中は広場や遺跡などでコンサートが繰り広げられるのです。

そうして30年間も活動を続けてこられたのですが、2020年から新型コロナウイルスの世界的流行があり、イタリアでは特に感染状況が深刻だったためコンクールの開催が困





フジコ・ヘミングさん

ドイツ留学中だった日本人ピアニストの母と、スウェーデン人建築家の父の間にベルリンで生まれる。帰国後、5歳で母からピアノを習い始める。東京藝大を経てドイツへ留学。ウィーンでの演奏会直前に風邪をこじらせ聴力を失う(左耳は一定程度回復)。音楽教師として生計を立てながら演奏活動を続け、母の死後、日本に帰国。1999年、NHK ETV特集で紹介され60代で人気に火がつく。デビューCD『奇蹟のキャンペラ』は100万枚を超える大ヒット。リストをはじめショパンやラヴェルの曲を得意とし、晩年まで国内外で演奏活動を繰り広げた。2023年11月に自宅で転倒、24年3月にすい臓がんと診断され療養を続けていたが、4月21日に死去。享年92。24年10月には、コロナ禍の日々などを追ったドキュメンタリー映画『恋するピアニスト フジコ・ヘミング』が全国公開。

第1回「イブラ・グランド・アワード・ジャパン」でオブザーバーを務めたフジコ・ヘミングさんとともに、フジコさんの自宅で参加者に向けたビデオメッセージを収録。



をお願いしました。彼女は人を包み込むようなオーラをお持ちでしょう？ きつとノーとはおっしゃらないだろうと思っていました。果たして、イブラの趣旨をお伝えしたところ、大変素晴らしいことだと、一も二もなく引き受けてくださいました。大会の前にフジコさんのお宅に伺い、コンクールの会場で流すビデオメッセージを撮影させていただいたのですが、お会いしてみると、思ったのとりの魅力的な方でした。髪にはリボン結び、洋服もご自身のセンスで選ばれたもので、とても可愛らしくて。猫がお好きで、お家にたくさん猫がいたことも懐かしく思い出します。インテリアや家具もアンティークな趣味で、彼女の音楽表現や世界観そのままという感じでした。近くでお話ししてわかったのですが、彼女の手はとても大きいんですね。バンバンと鍵盤を叩いて、ピアノ演奏の音も大きくてとてもパワフルでした。

フジコさんは、お父さまがスウェーデン人の建築家で、お母さまが日本人のピアニスト。幼い頃からピアノを学び、東京藝術大学を卒業されていますから、学歴においてはエリートです。しかしその後、演奏家として活動しようとヨーロッパに渡ってからいかに苦労されたか、差別を受けたら、意地悪をされたり、コンクールで故意に落とされたり、とても悔しい思いをしたということも切々と語ってくださいました。そんなご自身の経験があったからこそ、イブラの趣旨にご賛同いただいたのかもしれない。ビデオメッセージでフジコさんは、とにかく努力することが一番大事、世界に羽ばたいて頑張つて、と参加者を励ましてくださいました。

イブラのモットーは、クラシック音楽は普遍であり、それを奏でる演奏家は人類の財産であるということ。そして、イブラからスターを出したい、というのが私たち主催者の悲願です。今の時代、演奏家には演奏が素晴らしいことはもちろん、パソナリティ、お客さまへの丁寧な配慮、洗練されたステージ上のマナー、海外に行った時のコミュニケーション能力なども必要になってきます。フジコさんのような唯一無二のスターになれるよう、受賞後にもさまざまなサポートを行っています。2023年の総合優勝者のイタリアのピアニスト、アルベルト・ピッツォのヤマハホールでのリサイタルを主催したり、そのほかの受賞者の演奏会で私とのトークショーを行ったりと、私自身の知名度も活用して受賞者の活動を支援しています。社交界が存在する欧米では、ちょっとしたパーティーなどに演奏家が呼ばれる機会があります。社交界のない日本にはそういう場がありません。私は以前から自分が主催するチャリティ・パーティーに才能ある演奏家を



デヴィ・スカルノさん

1940年東京都出身。国際文化人。インドネシアのスカルノ大統領夫人となり、政変後の1967年パリに亡命。社交界で「東洋の真珠」とうたわれる。1990年にニューヨークに移住、国連環境計画の特別顧問として活躍。現在は活動拠点を日本に置き、「デヴィ夫人」の愛称で親しまれ、テレビのコメンテーターや講演などで活躍。また、国際的な基盤を活かしてNPOアース・エイド・ソサエティを発足させるなど、地球規模で慈善活動を行っている。

呼んでいました。イブラの審査員を務めていただいているテノール歌手の秋川雅史さんは、『千の風になつて』で一躍人気者になりましたが、彼のことも随分前から応援していて、パーティーに何度も出演していただきました。そういう本物の演奏家が活躍できる場が増えるといいですね。

「怒り」を原動力に 慈善活動に力を注ぐ

フジコさんと同様、私も若い頃から

海外生活が長く、インドネシアでのクーデター後、フランスに亡命してからはド・ゴール政権下での五月革命が起こり、その後はパリ、ニューヨークの社交界で水を得た魚のように泳ぎ回ってきました。2024年8月に亡くなった映画俳優のアラン・ドロンさんとデートをしたことも。とても紳士的な方でしたよ。一方で、社交界では美しい顔も一皮剥けば般若の顔、という面もたくさん見てきました。

波瀾万丈の人生を送ってきましたが、私のエネルギーはどこからきているかといえば、それは「怒り」です。この点は、たくさんの差別や理不尽な扱いを受けてきたフジコさんと同じではないかしら？ ただ、私は決して苦しい顔を人に見せません。だから子どもの頃は貧しかったけれど、周囲の人は私のことをお嬢様だと思っていましたね。

私は中学生の頃から新聞を読むことを習慣にしていました。紙面を広げると、日々、怒りが湧いてくるような出来事が起こっているんですね。この怒りをエネルギーに行動してきたのが私の人生でした。テレビのバラエティ番組に出演し

ているので、多くの人は私のそういうタレントの面しかご存じないでしょうが、大統領夫人として世界での社交界で知られる慈善活動家でもあります。これまで日本赤十字社、認定NPO法人難民を助ける会AAR、国連UNHCR協会への寄付、東日本や熊本など国内での被災地をはじめ、世界の貧困地帯や紛争地帯に食糧を届けるなど、多岐にわたって慈善活動を展開してきました。2023年1月にはロシアのプーチン大統領への怒りから居ても立ってもいられずに、日本の首相より先にウクライナを訪問し、支援物資を届けました。

その行動力の源は何か、とよく聞かれますが、私はとにかくじっとしていられない性格なんです。時間があると予定を入れてしまったり、一日の終わりに元気が残っていると、何かやらなければ、と思ってしまう。私は常に、人生は戦いであり、自分は一戦士だと思ってきました。フジコさんも私と同じように戦い続けた人生だったのではないのでしょうか。演奏の素晴らしいに加えて、そういう彼女の生き方そのものも多くのファン的心をつかんだのでしょう。



～皆様のご要望にお応えして～

# 特別企画

# 写真撮影会 開催!

写真撮影  
&ヘアメイク  
無料



本年7月に開催した「写真撮影会」。  
その後も開催を望むお声を多数いただき、  
本年最後の開催が決定いたしました!  
完全予約制の特別企画として行います。

**日時** 2024年12月22日(日) 9:00～15:00

**会場** 公益社市民斎場 帯広市西10条南4丁目11

**応募** 弊社ホームページから専用応募フォームに  
必要事項を入力してお申し込みください。

時間を分けて  
少人数・完全予約制  
にて行います。

**応募受付** 2024年11月7日(木)～11月21日(木)

- ※応募対象者は、**会員本人**又は**会員の配偶者**及び**両親(義父母含む)**となります。  
(会員でない場合はご入会いただくことで応募可能です。詳細はお問い合わせください。)
- ※専用応募フォーム以外からのお申し込みはお受けできません。予めご了承ください。
- ※応募者多数の場合は抽選となります。**先着順ではございません。**  
抽選結果は12月5日(木)までに郵送にてお知らせいたします。

～大切な人を大切に送りたい～



帯広公益社

検索



**Q** 夫から相続したわずかな土地と現金があります。ささやかな財産ですが、遺言書は書くべきか?..

**A** 遺言書には、財産を誰が相続するか以外のことも書けます。家族への感謝の気持ちやお礼の言葉を残すこともできるのです。

民法は遺言書の方式について、自筆証書、公正証書、秘密証書の三つを定めています。今回は財産の相続以外についても書いておきやすい自筆証書遺言について説明します。

### 自筆証書遺言は自由に書ける

自筆証書遺言は、形式的なしほりや手間が少なく、作成に費用もかかりません。書きたいと思った時に自由に書くことができ、いつでも手軽に書き直せます。決まりごとは、遺言の全文、日付、氏名を自分で手書きし、押印をすることだけ。用紙・筆記用具にも制限はありません。財産目録はパソコンで作ってもよく、その場合は全てのページに署名、押印をします。

自筆証書遺言は、遺言者の死亡後、遺言書の保管者や相続人が家庭裁判所に遺言書を提出し、「検認」の手続をする必要があります。これは、

遺言書の保存を確実にして、後日の偽造などを防ぐことが目的です。家庭裁判所は、どのような筆記用具で書かれているのか、日付、署名はどのようなになっているかなどを記録し、検認調査を作成します。

なお、この検認手続に関し、令和2年7月10日から、自筆証書遺言を法務局で保管してもらうことで検認が不要となる制度ができました(コラム参照)。遺言書が紛失したり忘却されたりする心配のある場合は利用を検討してもよいでしょう。

### お金よりも価値ある財産を残す

遺言とは、「死に際に残す言葉、死後に物事を言い残す言葉」と『広

辞苑』に書かれています。一般的には「ゆいごん」と読みますが、法的な内容を伴う意思表示としての遺言は「いごん」という呼び方をします。ここまでは「いごん書」について説明してきました。

しかし、残された財産を誰がどう相続するかについて書くだけが遺言書ではありません。自筆証書遺言は、前述の形式を守っていれば何を書いても大丈夫です。『広辞苑』に書かれているような意味での「ゆいごん書」として、面と向かっては伝えにくい感謝の気持ちや心からのお礼の言葉を書き残しておけば、残された人にとって、何よりも価値ある財産になるのではないのでしょうか。

### 自筆証書遺言書保管制度とは

遺言書の保管申請先は、遺言者の住所地、本籍地、所有不動産の所在地のいずれかを管轄する法務局です。必要な書類を持って本人が出向きます。保管してもらう遺言書は、前述の自筆証書遺言の条件のほかに、用紙がA4サイズ、各ページに通し番号を記載、複数ページでも綴じ合わせない、封をしないなどのルールが定められています。

保管が開始されると、遺言者は「保管証」の交付を受けます。家族には遺言書を預けていることを伝えておくとうよいでしょう。相続人等が遺言書の閲覧を請求できるのは、遺言者の死後になります。





(一社)全日本冠婚葬祭互助協会



3月15日は  
“冠婚葬祭互助会の日”  
です。

“人”と“人”とが  
いつも温かくあるために  
社会のお役に立ちたいと  
ねがっています。

冠婚葬祭互助会って？

冠婚葬祭互助会は、互助の精神に則り、互いに助け合うことを目的に設立され、結婚式、ご葬儀、法要などを行う施設を設置し、皆様に安価で高品質な施行を提供しています。(一社)全日本冠婚葬祭互助協会(全互協)加盟の冠婚葬祭互助会で、年間に施行されるご葬儀の件数は、年間40万件を超えています。冠婚葬祭互助会は、経済産業省の許可を受けて設立されており、設立するためには、法律で定められた基準をクリアしなければなりません。現在、全国に237社の冠婚葬祭互助会がありますが、そのうちの204社が全互協に加盟しています。全互協は、国内で唯一の冠婚葬祭互助会の全国団体です。

「冠婚葬祭互助会の日」って？

「冠婚葬祭互助会の日」は、全互協が令和5年に創立50周年を迎えたことを記念して、創設しました。3月15日(昭和48年3月15日)は、冠婚葬祭互助会が割賦販売法の対象になった日です。全互協の会員冠婚葬祭互助会では、3月に各種イベントを実施します。会員冠婚葬祭互助会のイベント情報は、全互協のホームページから確認することができますので、ぜひ、この機会にお近くの冠婚葬祭互助会の施設に足をお運びいただければ幸いです。

「全互協」についてお知りになりたい方は、右記のホームページをご覧ください。



たくさんの思い出をありがとう

3月15日は「冠婚葬祭互助会の日」

人形・ぬいぐるみ・写真  
大供養祭

人形・ぬいぐるみ  
写真供養

会員:無料  
一般:1,000円

予約不要

日時 2025年3月16日(日) 9:00~16:00

人形・ぬいぐるみ供養 会員:無料  
一般:1,000円(人形・ぬいぐるみ3体)

写真供養 会員:無料  
一般:1,000円(紙袋一袋)

※人形・ぬいぐるみ:本体のみ ガラスケースは不可

※写真のみ供養可 写真額は不可

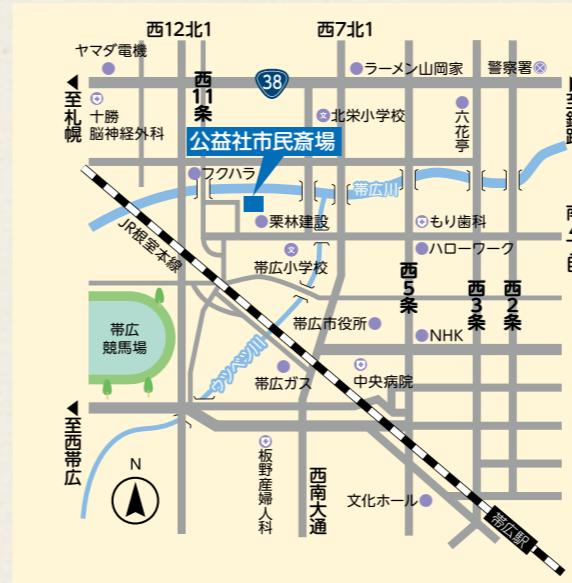
当日は供養品の受付のみとさせていただきます。  
読経の際は弊社スタッフが皆様に代わって立ち会い、心を込めて供養いたします。

「冠婚葬祭互助会の日」を記念して、供養品の受付をされた先着100名様に

「冠婚葬祭互助会の日」記念  
紅白まんじゅう

最新版  
エンディングノート をプレゼント!

会場 公益社市民斎場 帯広市西10条南4丁目11



下部の「申込券」にご記入いただき、  
当日お持ちください。

人形・ぬいぐるみ・写真 大供養祭 申込券

お名前 (加入者名)	
ご住所	
電話番号	
互助会に	<input type="checkbox"/> 加入している ・ <input type="checkbox"/> 加入していない ・ <input type="checkbox"/> 本日加入したい



# 早く動いたほうがいいのか？ おひとりさまの「終活」

高齢夫婦二人暮らしの場合、どちらかが先に亡くなれば残されたほうは必然的に単身世帯になってしまいます。頼るべき家族がないおひとりさまの終活について考えます。

## 何から手をつけたらいいの？

65歳以上の単独世帯は、現在約700万人（2019年、内閣府）。この中にはパートナーに先立たれた方も多くいるはず。おひとりさまになると、さまざまな不安が膨らんでいくことでしょう。病気や介護などの健康問題や経済的問題、さらには自分の死後、葬儀やお墓はどうしたいのか、などなど。自分の意思を文章化してエンディングノートに記すのもいいでしょう。左下の表をチェックして、足りない部分から始めてみては。



## 制度や金融商品の活用も

一人暮らしの高齢者は、認知症になって詐欺などのトラブルに巻き込まれる可能性もゼロではありません。自分で適切な判断ができなくなった場合に心強い制度が「成年後見制度」です。このうち任意後見制度は、本人に判断能力があるうちに、誰に支援してもらいたいかを自分で決められる制度です。

また、広すぎる住まいを持って余したなら、サービス付き高齢者住宅やケアハウスなどの高齢者施設への入

居を検討してみるのもいいでしょう。思い出せばいいの自宅に住み続けたら、自宅を担保に老後資金を借りる「リバースモーゲージ」という金融商品もあります。

## 第三者に手続きを依頼することも

自分の死後のさまざまな手続きについて、頼れる親族がいない、子どもや兄弟に頼みたくない、という人には「死後事務委任契約」があります。葬儀施行の手配や管理、水道や電気の停止、年金・健康保険の停止の手続きのほか、納骨・散骨などで依頼することができます。遺産の分配や銀行口座の解約、不動産の登



記手続きなどは、司法書士や税理士などそれぞれの専門家に個別で頼むよりも、窓口を一つにしておいたほうが便利でしょう。この契約を結んだことを遺言書に記しておく、残された親族も安心して任せられます。

## おひとりさま 終活チェックシート

住まい	<input type="checkbox"/> 今の住居に住み続ける <input type="checkbox"/> マンションなどに移転 <input type="checkbox"/> 子ども同居 <input type="checkbox"/> 施設入居
片付け	<input type="checkbox"/> ものが捨てられない <input type="checkbox"/> 荷物が増えている <input type="checkbox"/> 分別がわからず面倒 <input type="checkbox"/> 不用品の処分に困っている
相続・遺言	<input type="checkbox"/> 自分に相続は関係ないと思っている <input type="checkbox"/> 相続人が誰かわかっている <input type="checkbox"/> 財産の相続をある程度考えている <input type="checkbox"/> 遺言書を書いている
お金のこと	<input type="checkbox"/> 自分の預貯金を把握している <input type="checkbox"/> 生命保険の受取人を知っている <input type="checkbox"/> 持ち株や不動産などを把握している <input type="checkbox"/> 年金の額を把握している
葬式・供養	<input type="checkbox"/> 葬儀の一般的な費用を知っている <input type="checkbox"/> 喪主になってもらいたい人がいる <input type="checkbox"/> 自身の宗旨宗派を知っている <input type="checkbox"/> 葬儀の事前相談をしている
医療・介護	<input type="checkbox"/> かかりつけ医を家族に知らせている <input type="checkbox"/> 介護状態になった時、どうするか決めている <input type="checkbox"/> 成年後見制度を考えたことがある <input type="checkbox"/> 最期を迎える場所の希望がある

## 葬儀を学ぶ

# 知っておきたい

# 祭祀承継者の役割とは？

お墓や仏壇などの祭祀財産を継ぐ祭祀承継者。誰がなるのが最適で、どんな役割があるのでしょうか。

## お墓は誰が継ぐのが最適？

かつては直系の長男だから、という理由で自動的に祭祀承継者が決まる場合が多かったのですが、家族の分散が進み、とくに都市部ではお寺との付き合いも薄れた現代、誰が継ぐかが問題になるケースがあります。民法では「慣習に従って」となっているものの、直系の長男がいない場合や、長男がいても未婚で子どもがいないなどのケースもあり、スムーズに決まらないこともしばしばです。親が生前に承継者を指定することもありますが、指定がなければ家族や地域の慣習にならない、それでも決まらなければ、家庭裁判所に調停または審判を申し立て、裁判所が決定することになります。

普通の財産なら法定相続人で分け



## 承継の手続きをお忘れなく

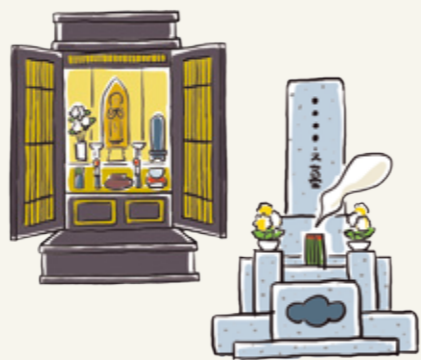
祭祀承継者になったら、まずしなくてはならないのが墓地管理者への届け出です。

ることになりますが、この祭祀承継者は一人だけが継ぐ決まりです。そして、引き継いだ祭祀財産（右下表参照）は非課税となります。

## 祭祀財産とは？

相続財産と違い、一人だけが承継します。

- ①系譜（系図など）
- ②祭具（仏壇・仏具、神棚など）  
日々の管理・維持、祖先の供養も。
- ③墳墓（墓地・墓石など）  
墓地・霊園の管理料の支払い、使用契約の遵守義務。



お墓が境内墓地なら、菩提寺で名義書き換えなどの手続きをすると同時に、檀家としての立場も引き継ぐ旨を伝えます。一度住職に直接面会して打ち合わせするのがおすすめです。前、前の承継者の納骨の際に行うことが多いようです。

霊園などの場合も、霊園の管理者に届け出、名義書き換えをする必要があります。稀ですが、お墓が承継者の所有地にある場合は土地の相続登記が必要になりますので、司法書士に相談するとよいでしょう。

## 祭祀承継者の役割は？

さて、祭祀承継者になったら、墓や仏壇を守る立場として、家族や親

族の葬儀や法事などを取り仕切ることとなります。菩提寺や葬儀会社と相談しながら詳細を決めればよいでしょう。しかし、霊園などに墓がある場合はこの限りではありません。何らかの事情により「七回忌はパスしたい」と思ったら、そうしても構いません。

また最近では、お寺との付き合いを負担に感じたり、仏事そのものに関心がなかったりする人が承継者になることもあり、そんな場合に浮上るのが仏壇じまいや墓じまい。本来なら承継者の一存で決めても問題ないはずですが、後で親族ともめることもままあります。お寺や親族と十分話し合っ、お互いに納得できる結論を導き出しましょう。



# 遺品整理

～ 心の整理のお手伝い ～



遠方に  
住んでいるから  
地元まで戻る  
時間がない

残された  
一軒家・アパートの  
遺品処理を  
全て頼みたい

家族も高齢だから  
中々自分達で  
片付けられない…

帯広公益社では、このような  
お客様の声にお応えして

## 遺品整理の お手伝いを

させていただいております。

### 事例1



**間取り** 1DK(タンス2棟・冷蔵庫・洗濯機 等)

**費用** 70,620円(税込)

**内訳** 遺品整理料金 (1DK) / 60,500 円  
家電リサイクル料 / 10,120 円

### 事例2



**間取り** 2DK(タンス・ベッド・ソファ・テレビ・冷蔵庫・洗濯機 等)

**費用** 161,590円(税込)

**内訳** 遺品整理料金 (2DK) / 148,500 円  
家電リサイクル料 / 13,090 円

ご遺族の負担が軽減されますよう、遺品整理士の資格を持った弊社社員が  
最適な遺品整理サービスを安心価格でご提供いたします。

お見積り・ご相談は無料ですので、どうぞお気軽にお問い合わせください。

～ 大切な人を大切に送りたい～

お見積り無料、ご相談はお気軽に

株式会社 **帯広公益社** ☎ 0120-24-1087

# 私たち葬祭ディレクターが お世話させていただきます

葬儀に必要な「知識」と「技能」を兼ね備えた、プロフェッショナル、  
それが葬祭ディレクターです。心労の御遺族に代わり、  
ご安心・ご満足いただける葬儀を執り行います。



1級葬祭ディレクター25名・2級葬祭ディレクター6名在籍

～大切な人を大切に送りたい～

株式会社 **帯広公益社**



# 高齢者のメンタルケア 「死別」を乗り越えるために

大切な人を亡くした遺族は、悲しみの真っ只中にいます。どのようにして乗り越えていけばよいのでしょうか。

## 自責の念と後悔でいっぱい

大切な人を亡くした後の遺族には、家事や仕事の最中に突然涙があふれ出たり、「あの時、自分がこうしていれば亡くならなかったのでは」などと後悔したりすることがしばしば見られます。気持ちは一向に晴れず、何事にも意欲や関心がわきません。外出や趣味を楽しむことに罪悪感を覚えることすらあります。

心だけでなく、眠れない、食欲がない、といった体の不調も起き、自律神経のバランスが崩れてしまうことから動悸や息切れ、めまい、血圧が上がるなど、体に症状が出る事例もあります。

大切な人に先立たれた時の気持ちの落ち込み（悲嘆＝グリーフ）は自

然な反応ですが、日常生活に支障をきたしかねません。

## 悲嘆を乗り越えていくには

悲嘆からの回復には、下の図のように悲しみや心の痛みを経験しながら気持ちの折り合いをつけていく喪の作業「喪失志向」と、家事や仕事など現実の生活や新しい役割に目を向けて行動していく「回復志向」を、交互にバランスよく行うことが重要とされています。悲しんでばかりいたり、逆に亡くなったことを忘れ仕事に打ち込んだりして、どちらか一方に偏ってしまうと回復が遅れる、あるいは十分ではない、という事態になります。

個人差はありますが、大抵の遺族は悲しみが消えないものの、一年以



内にある程度落ち着いた生活を送れるようになるといわれます。

## 周囲はどうサポートする？

周囲の人が気をつけたいのは、「しつかりしろ」「寿命だったから仕方がないのよ」といった安易な励ましです。かえって傷つけることになりかねません。まずは遺族の話をしっかりと聞いてその思いを受け止め、つらい状況を理解することが大事です。共感しようという姿勢で接することで遺族の心の負担が和らぐでしょう。気持ちの落ち込みや意欲の低下、

## 死別への対処は行ったり来たり

### 日常生活

#### 喪失志向

- ・ひたすら涙に暮れる。
- ・亡くなった人のことを思い続ける。
- ・もっと何かできたのでは、という後悔が続く。
- ・自分が元気になること、楽しむことを遠ざける。

#### 回復志向

- ・仕事や家事をこれまで通り行う。
- ・新しい習慣を始めてみる。
- ・趣味の活動を再開。
- ・大切な人が亡くなったという事実を一時的に忘れる。

## 豊かなシニアライフ

監修／NSCA認定パーソナルトレーナー 坂詰真二さん

# 若々しさは正しい立ち方から！ 全身が変化する簡単エクササイズ

健康や美容で最も大事な部位は、実は「足」です。正しい立ち方で足を正し、若々しい見た目を手に入れる簡単エクササイズをご紹介します。

## 正しい立ち方はなぜ大事？

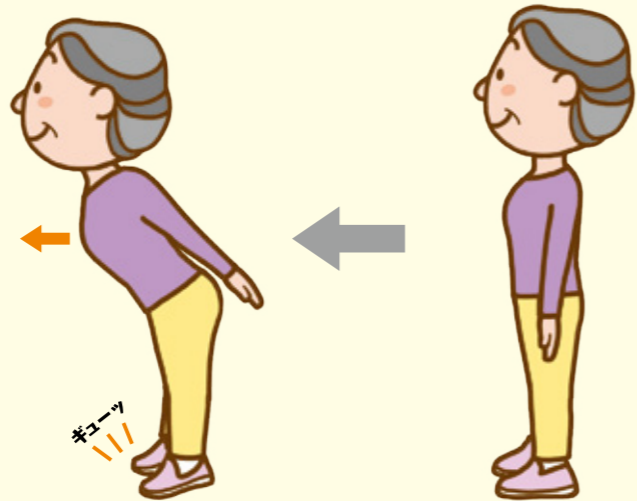
健康や美容を目的として、これまで「お腹」「体幹」「肩甲骨」など体のさまざまな部位が注目されてきました。ですが、実は最も大事な部位は「足」。地面（床）に接し重力に逆らって人の体を下支えする、建物で言えば基礎にあたる部分だからです。

足を正すことなく体幹や肩甲骨をいじるのは、ずさんな基礎工事のやり直しをせず、壁や屋根に手を加えて取り繕うようなもので、根本解決にはなりません。逆に言えば、足を変えれば体が若々しい見た目になるだけでなく、コリや便秘など、さまざまな体調不良も改善します。

## 「フリーグラビティ」の効果

今回ご紹介する「フリーグラビティ」は、①足のつま先を前に向ける、②足幅を狭くする、③足の外側（小指側）に体重を逃がさない、という3つの「足

## フリーグラビティ



お尻を後方に、胸を前方に出し、腕を引きながらできるだけ体を前に傾け、楽に呼吸しながら10秒キープ。いったん元に戻って一呼吸おいて、3セット繰り返す。

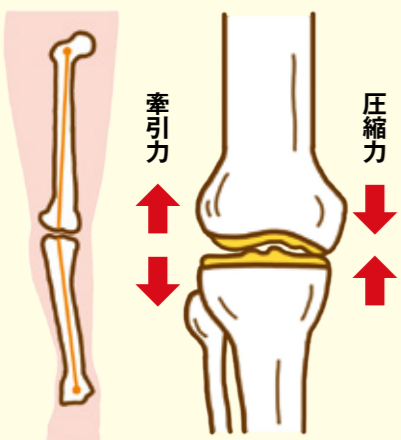
**ポイント** 足の指、特に親指と人差し指で床をつかむように力を入れながら、バランスを失わない範囲で、できる限り体全体を前に傾けていく。

足を腰幅に開き、つま先を正面に向ける。親指は外反していることが多いので（外反母趾）、人差し指を目安にする。次に、足の内側に体重をかけ、膝を伸ばして骨盤を立てて背すじを伸ばし、正面を見る。手のひらを前に向けて腕を伸ばす。

の正しい置き方」を覚えることができる手軽で簡単なエクササイズです。人間の基礎（土台）となる足の正しい置き方を覚えると、自然と全身の骨の位置が整い、O脚、猫背、巻き肩、ストレートネックといった悪い姿勢が修正されます。膝や股関節、腰、首や肩の負担が減るので、さまざまな痛みやコリが改善します。浅い呼吸による自律神経のアンバランスが引き起こす冷え、内臓の圧迫に

よる便秘などにもよい影響があります。自然と正しい歩き方もできるようになるので、歩行が楽で疲れにくく、足のむくみの改善にもつながります。フリーグラビティは頻繁に行うほど効果があります。特に1時間以上机に座ったら、一度立ち上がってこのエクササイズを行うと、血行がよくなって筋肉の疲労やコリを改善・予防できます。

## O脚になるメカニズム



足の外側に体重をかけるクセがついていると、立っているだけでも膝の内側には上下から圧縮する力（圧縮力）が加わり続けるため骨の変形が起こりやすく、膝の外側には上下に引っ張る力（牽引力）がかかるため膝の外側の靭帯が緩んでしまい、関節自体が変形してO脚になる。



# 葬儀用「喪服・礼服 レンタル」

急な葬儀で礼服・喪服が無くてお困りの方  
 礼服・喪服のサイズが合わなくてお困りの方 **ご安心ください**

弊社「**おびひろ花嫁センター**」に  
**おまかせください**

※ご試着をおすすめします  
 ※ご予約を優先させていただいております

最短当日 **40分**※  
 店頭お渡し可能

レンタル期間 **2泊3日**

ご使用後の  
 クリーニング **不要**

オールシーズン対応

**紳士フォーマル**  
 シングル **¥6,600** 税込

セット内容 **3点セット** ジャケット・パンツ  
 黒ネクタイ

サイズ Y体・A体・AB体・B体  
 O体・K体  
 ウエスト72cm~119cm対応

紳士用Yシャツ  
 【販売価格】  
 ¥3,300税込

特別割引  
 最大 **30% OFF**




オールシーズン対応

**紳士フォーマル**  
 ダブル **¥6,600** 税込

セット内容 **3点セット** ジャケット・パンツ  
 黒ネクタイ

サイズ A体・AB体・B体・O体  
 E体・K体  
 ウエスト80cm~123cm対応

紳士用Yシャツ  
 【販売価格】  
 ¥3,300税込

特別割引  
 最大 **30% OFF**




正絹100%

**喪服 袷 縮**  
**¥8,800** 税込

セット内容 **5点セット** 着物・長襦袢・帯  
 帯揚げ・帯メ

サイズ M・L・LL・長身用・特広

和装小物セット  
 【レンタル価格】  
 ¥3,300税込

草履  
 【レンタル価格】  
 ¥1,100税込

バッグ  
 【レンタル価格】  
 ¥1,100税込

足袋  
 【販売価格】  
 ¥2,200税込

和装ストッキング  
 【販売価格】  
 ¥660税込








オールシーズン対応

**婦人フォーマル**  
 各種ブランド  
 桂 由美/YUKIKO HANAI  
**¥8,800** 税込

セット内容 **2点セット** ジャケット  
 ワンピース

サイズ 7号・9号・11号・13号・15号  
 23号

**¥6,600** 税込

セット内容 **2点セット** ジャケット  
 ワンピース

サイズ 7号・9号・11号・13号・15号  
 17号・19号・21号・マタニティ


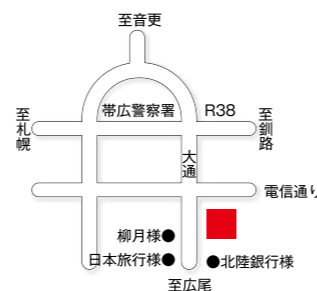




事前予約をお願いしております。  
 お気軽にご連絡ください。

**おびひろ花嫁センター**  
 帯広市大通南8丁目2番地 営業時間 9:00~18:00

TEL.0155-24-2233

すてきな  
 プレゼントが  
 当たる!!

## 脳活クросワード

1		2	3	A	4
5	6		C		
7				8	
				9	10
11	12	D	13		B
14					

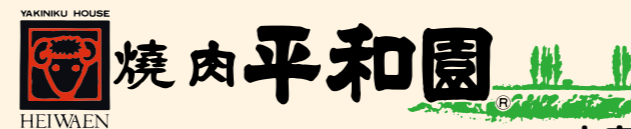
A	B	C	D
---	---	---	---

わかる  
 かな?

【解き方】黄色の□に入る文字、A・B・C・Dを並べると、ある言葉ができます。どんな言葉でしょうか?  
 【ヒント】この季節、新米と並んでおいしい!

- タテ**
- 1 元気を回復すること。
  - 2 OOOOスタンドで給油をする。
  - 3 路面のレールを走る乗り物。
  - 4 肩から手首までの部分。
  - 6 木登りが得意で大きな尻尾が特徴の小動物。
  - 8 どっちつかずのあいまいな状態。OOOゾーン。
  - 10 楽譜で音の長さや高低を示す記号。
  - 12 ×2。
  - 13 上手くこなすためのポイント。
- ヨコ**
- 2 絵画を集め、多数掲載した本。
  - 5 成人式などで着用する袖の長い和服。
  - 7 格闘技のひとつで、相手の両肩をマットにつけると勝利。
  - 9 『ジャングル大帝』の主人公。
  - 11 日本古来の犬、OO犬。
  - 13 ソフトクリームの持ち手の部分。
  - 14 それ以外にはないこと。

## 頑張るっ十勝! 地元企業応援企画!



**本店**  
 創業昭和34年、帯広で焼肉といえば「平和園」と言われる焼肉の名店。創業以来続くこだわりは「肉の手切り」と「一丁漬け」。丁寧に肉を手切りし、お客様へ提供する直前に特製のタレに漬け込んでいます。  
 肉本来のうまみを最大限引き出し、美味しさを追求しています。  
 こだわりの味を是非ご堪能ください。

所在地 帯広市大通南12丁目1番地  
 営業時間 11:00~23:00  
 定休日 木曜日(祝祭日の場合は営業)  
 電話 0155-22-6151

**表紙に食事券プレゼントの情報もございます。ぜひご応募ください!**



# 10歳若返る！耳をほぐして顔のたるみをリフトアップ

耳は頭と顔、首との中継点であり、血管やリンパが通る場所。耳まわりをほぐすことで体調を整え、顔のたるみを効率的に解消しましょう。

## 耳のこりは全身の不調に影響

顔のたるみは老け見えの大きな原因となります。たるみを解消するのに効果的なのが、耳まわりをほぐすこと。耳まわりは顔、頭、首と筋肉でつながっています。耳まわりをほぐして顔の筋肉のこりを解消し、正しく動くようにすることで、効率的に顔のたるみを解消しましょう。

また、耳の近くには首を通って顔や頭へ血液を送る大切な血管が走っていて、毛細血管も多いため、耳ま

わりをもみほぐすと血流がよくなり、血液やリンパの流れが気によくなくなります。首こり、肩こりも緩和され、目元の疲れもほぐれていきます。顔だけでなく、全身のたるみ・不調の改善にもつながります。

## 「V字耳リフト」の行い方

村木式「V字耳リフト」は、耳を全方向に引っ張って、耳のまわりの筋肉を一気にほぐします。まずは2本の指をV字にして耳をはさみ、ほおを包むように手を当てて、軽く引き上げます。耳をしっかり押さえるのがポイント。

次に、反対側の指で耳をやさしくつまみ、つまむ位置を変えながら全方向に耳を広げます。力まかせに引っぱらず、さわさわとやさしくふれ



『10秒で10歳若返る 奇跡のたるみリフト』  
著者：村木宏衣  
発行：主婦の友社

## 暮らしの知っ得情報

監修／ソナエルワークス 高荷智也さん

# 本当に必要な備えとは？ 防災の基本と備蓄品

2024年は能登半島地震という大きな災害で始まりました。地震大国・日本では、いつ・どこで地震に襲われるかわかりません。まずは、自分や家族の命を守るための備えを始めましょう。

## 大地震で潰れない家に

今年の元日に発生した能登半島地震では、住宅の倒壊や火災による被害が大きく報じられました。内閣府によると、石川県内の住家被害は全壊5910棟、半壊1万6231棟、一部破損が6万426棟（2024年8月21日現在）。このため命を落とした人も多く、命が助かった人でも長期間にわたり避難生活を余儀なくされ、いまだに家が再建できないケースが少なくありません。

家庭における防災対策の最優先事項は「命を守る」準備です。まずは大地震で家を潰さない準備をしましょう。建築基準法改正前の昭和56年（1981年）5月以前に建てられた建物にお住まいの場合は、耐震診



耐震リフォームは、筋交いなどを入れて壁を強化し、柱や梁の接合部を補強するなどがある

断を行い、必要に応じて耐震リフォームをおすすめします。数百万円の費用がかかりますが、助成金が出る自治体もありますので問い合わせしてみてください。

家全体のリフォームが難しいなら、耐震シェルター（100万円〜）や耐震ベッド（数十万円）もあります

## V字耳リフト [左右各10秒×3回]

1 2本の指で耳をはさみ、フェイスラインをホールドする

POINT 軽くほおを引き上げる

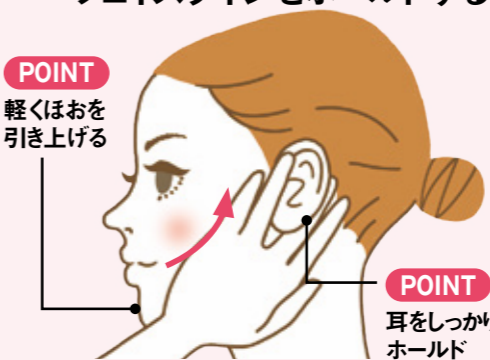
POINT 耳をしっかりホールド

2 反対側の指で、耳を全方向に広げる

POINT つまむ位置を変えながら全方向に広げる

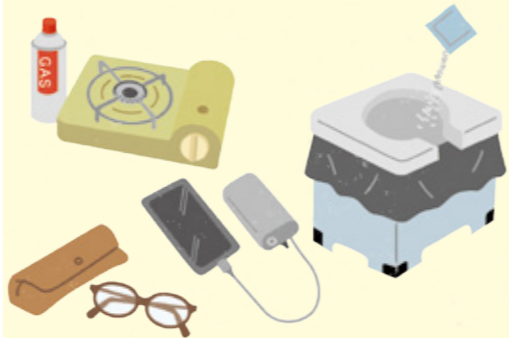
3 首を回しながら耳の外側を広げる

POINT 後ろを振り返るように首を動かす



## 防災用品、まずはこれを!!

- ① 身体の一部  
めがねやコンタクトレンズ、入れ歯、杖、在宅医療器具と消耗品、持病の薬、お薬手帳など
- ② ライフライン停止への備え  
非常用トイレ、ウェットタオル、除菌シート、ランタン、懐中電灯、カセットコンロ、ガスボンベ、スマホ充電器、ポータブル電源・ソーラーパネルなど
- ③ 生活用品の備え  
水と食料を3日分（できれば1週間分）、防寒具、アルミシート、救急用品、衛生用品、生理用品、ペット用品、現金（小銭も用意）、預金通帳、健康保険証・マイナンバーカードのコピーなど



イラスト◎末続あけみ

から検討してみましよう。

## 本当に必要な防災用品は？

頑強な家に住むことでまず命を守ったなら、次に生活の維持に対しての備えを（右表参照）。

身体の一部でもあるめがねや杖、入れ歯、医療器具と消耗品など、「それ」がなければ生活自体が困難になるアイテムは必須です。スペアや予備、代替品などを防災リュックに入

れて持ち出せるようにしておきます。自宅に留まる場合は、リュックから取り出して使います。

ライフライン停止への備えとしては、非常用トイレ、ウェットタオル

など、水道が使えないことを想定して準備します。停電やガス停止に対しては、カセットコンロとガスボンベ、スマートフォン充電器など。

そして生活用品の備えは水（1人1日3リットル）と食料を最低3日分、できれば1週間分準備します。賞味期限が長めのものを多めに買って置き、なくなったら補充する日常備蓄がおすすです。

就寝時に大地震に見舞われた場合、メチャクチャになった家の中を安全に移動する必要があります。枕元に最低限の防災グッズ（懐中電灯、簡易スリッパ、軍手等）をポーチなどに入れて置いておきましょう。

るくらいの力で行いましょう。次に、後ろを振り返るように首をゆつくりと動かしながら、耳を広げていきます。首の血流が改善することで、首の動きがどんどんよくなっていくはずですよ。

V字耳リフトは左右各10秒×3回行うのが基本。毎日続けることで、血のめぐりや肌つやがよくなり、ほおや口角が上がりやすく、フェイスラインもすっきりして立体感のある若々しい顔になるでしょう。

イラスト◎うかいえいこ



Happy Celebration interview

子どもを産んでから  
現役復帰。娘も一緒に  
挙式に参列しました

金城梨紗子さん

リオ、東京のオリンピック2大会連続で金メダルを獲得したレスリング選手の金城(旧姓・川井)梨紗子さんと、元レスリング選手の金城希龍さんが2023年10月14日に結婚式を挙げました。二人の出会いとこだわりの結婚式についてお聞きしました。

文●鈴木伸子

「イケメン選手」に恋に落ちて

夫と知り合ったのは2015年。練習中にインターネットで中継されていた男子レスリングの試合を見て、イケメンのカッコいい選手が映っていて恋に落ちました(笑)。知り合いをたどって本人に繋がることのでき、16年のリオ五輪で私が金メダルを獲得した後に交際を始めました。当時、彼は東京の大学、私は愛知

の大学に通っていて遠距離恋愛だったのですが、二人ともレスリング中心の生活なので、その隙間時間に連絡を取り合ったり、休みの日に会いにいたりしていました。そんなお付き合いが5年ほど続き、私は「東京五輪が終わったら結婚したい」と伝えていたのですが、二人で夫の誕生日をお祝いしている時にいきなり彼がプロポーズしてくれて、21年の東京五輪で私が二度目の金メダルを

可愛い花嫁姿に憧れて

当初は結婚式を挙げるつもりはなかったのですが、娘が生まれた後、友人や先輩の結婚式に出席して、花嫁のウエディングドレス姿が可愛くて「結婚式っていいな」と思うようになりしました。また、かつて一緒に練習したレスリングの仲間たちも、卒業や就職、引退などで会う機会が少なくなっていたところ、結婚式というおめでたい席で再会できたのも

嬉しかった。自分もそういう場を提供できたらいいな、と思ったことも挙式をした大きな理由です。

夫の出身地は沖縄で、私は石川。そして、お世話になったレスリング関係者は全国各地にいるので、会場は集まりやすい東京のホテルにしました。招待客は200人。沖縄ではこれでも小規模なほうだそうです。金メダリストの吉田沙保里さん、登坂絵莉さん、土性沙羅さんをはじめ、たくさんの方がいらしてくださいました。披露宴では夫の友人が沖縄の舞踊、エイサーを踊ってくれて大盛



ウエディングドレスは母と一緒に選んだもの。ヘアメイク、ブーケ、アクセサリーにもこだわりの実現。

り上がり。また、私は倅田(こせうだ)来未(くるみ)さんの大ファンなのですが、妹の友香子(ともか)さん(東京五輪金メダリスト)が倅田さんからメッセージビデオをもらってくれたことにも感激しました。結婚式を挙げたのは23年の10月。籍を入れてから2年が過ぎ、娘は当時1歳半。母と妹に抱っこされて参列した娘はふわふわの衣装を着てご機嫌でした。家族でのイベントとしてもいい思い出になりました。

こだわりの結婚式を実現

式場の予約をしたのは、式の約1年前。夫が高校のレスリング部の教員をしている福井に住んでいるので、東京の式場の担当者との打ち合わせはリモートだけでなく、直接話してイメージを伝えたくて、何度も出向きました。せっかくなら自分の好きなようにやりたいと思ったのです。私はやりたいと思ったらすぐにやらないと気がすまない性格。普段からせっかちすぎる私を抑えてくれるのが夫なのですが、夫はそんな私の性格をわかってくれていて、「主役は花嫁だから」と私にすべて任せられました。ウエディングドレスを見た夫はとても喜んでくれて、イ



さん 金城梨紗子  
1994年石川県生まれ。レスリング選手。2016年リオデジャネイロ、21年東京の2大会連続でオリンピック金メダル獲得。また、2017年、18年、19年世界選手権優勝。東京オリンピック後、元レスリング選手の金城希龍さんと入籍、旧姓の川井から金城姓へ。2022年5月に第一子出産。23年10月に挙式。その後も現役を続けている。

メッセージ通りの式ができたことは本当に幸せでした。私は結婚・出産後も現役を続けていて、夫の高校で男子を指導することもあります。子どもを産んでから現役復帰した選手は日本の女子レスリング界では初めてですが、そういう選択肢があるということを示すことができた嬉しいですね。パリ五輪では後輩たちが大活躍しましたが、彼女たちが頑張っている姿を見て、自分も自分の場所で頑張ろうと思っています。そして、レスリングの魅力を知ってもらえるようなプレーをしていきたいです。



# 2025・2026年度 成人振袖・卒業袴 展示会

2024 11/1 Fri ~ 24 Sun  
2025 2/1 Sat ~ 23 Sun 3/1 Sat ~ 30 Sun

## 4大スペシャル特典

レンタルなら特典盛りだくさんで断然お得

- 二十歳の思い出を残したい  
前撮りor当日撮り  
記念写真2ポーズ  
無料プレゼント  
六つ切り2ポーズ
- 当日のヘアメイク着付けも安心  
成人式当日の  
ヘアメイク&着付け  
無料プレゼント  
¥165,000以上ご成約の方
- 帯・小物の揃った  
フルセットレンタル  
振袖一式・草履バッグ  
ショール付
- 着付小物12点セットついて  
当日は手ぶらでOK!  
肌着・腰紐・タオル・伊達メ・帯板・帯枕  
袴芯・コーリンベルト・三重仮紐  
和装ブラ・足袋・ストッキング

さらに! フルレンタルご成約の方  
髪飾り&防寒草履無料レンタル

振袖プラン ¥77,000 税込 ~ ¥247,500 税込

特別割引  
全プラン  
最大 **30% OFF**

### 七五三セット

- 着物一式
- 和装小物
- 草履バッグ

¥5,500~ (税込)  
＜着付け料込＞

お母様と一緒に  
着物を着ませんか?  
附下・訪問着 ¥11,000~ (税込)  
着付け ¥4,400~ (税込)

### 卒園式袴プラン

- 着物一式
- 和装小物
- 草履バッグ

¥13,200~ (税込)  
＜着付け料込＞

### 卒業式袴プラン

- 着物一式
- 和装小物
- 草履バッグ

¥19,800~ (税込)

W割  
「成人振袖」+「卒業袴」  
同時予約で袴が  
5,000円 OFF

# PHOTO Wedding

¥198,000 税込

ドレス2点/タキシード1点/打掛1点/  
紋服1点/ヘアメイク着付け/写真3ポーズ



## Bridal Fair

フェア開催日 2024 11.16 Sat ~ 24 Sun 2025 2.15 Sat ~ 24 Mon / 3.15 Sat ~ 23 Sun

## WEDDING PLAN

挙式披露宴をお考えの方へ衣装プランのご案内です  
全プラン共通 ・新婦様美容着付け・新郎様着付け・付属品一式・足袋、肌着(和装のみ)

男性会員 1口  
¥60,000

※消費税相当額を含む  
支払い総額は  
66,000円となります。

紋服 or タキシード  
いずれか1点

女性会員 2口  
¥120,000

※消費税相当額を含む  
支払い総額は  
132,000円となります。

打掛 or ドレス2着  
いずれか1点

衣装プランは一例です。  
詳しくはお問合せください。

## ご列席衣裳

～慶びの日に相応しい装いを～  
上質な素材にこだわった列席衣裳を多数取り揃えております。  
プロのコーディネーターがご来店をお待ちしております。

特別割引  
最大 **30% OFF**

### モーニングレンタル

紳士礼服 結婚式、記念式典、卒業式に  
必要な物が7点揃ったフルセットレンタル

¥11,000 / ¥16,500 / ¥22,000 税込

(上着・ベスト・ズボン・ネクタイ・サスペンダー・手袋・チーフ)

ウイングカラーシャツ  
【販売価格】  
立衿 ¥4,950 税込

シルバーベスト  
【レンタル価格】  
¥3,300 税込

※ご購入された方はカフスボタン・アームバンド無料レンタル

### 留袖・色留袖レンタル

ご列席衣裳 既婚女性が着用する慶事の第一礼装  
必要な物が6点揃ったフルセットレンタル

留袖 ¥11,000 ~ ¥55,000 税込  
色留袖 ¥16,500 ~ ¥55,000 税込

(着物・袋帯・長襦袢・帯揚げ・帯メ・未広)

草履・バッグ  
【レンタル価格】  
¥4,400 税込

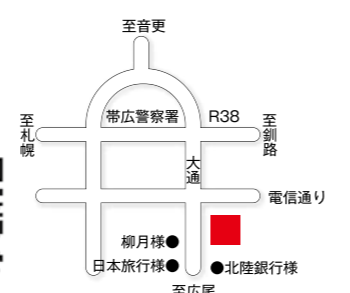
和装小物  
セット  
【レンタル価格】  
¥4,400 税込

事前予約をお願いしております。  
お気軽にご連絡ください。

## おびひろ花嫁センター

帯広市大通南8丁目2番地 営業時間 9:00~18:00

TEL.0155-24-2233





# 互助会について よくある質問

# Q&A

**Q** 住所が変更になった場合は  
どうすれば良いの？



**A** 引っ越しなどにより、住所や電話番号などに変更が  
ございましたら、お電話又は同封のはがき（変更届）  
にてお知らせ下さい。

住所変更のお手続きがされないままですと、弊社からの  
大切なお知らせが届かない場合や、役務の提供が  
受けられない場合がございます。

必ず変更のご連絡を下さいます様、お願い申し上げます。



## 葬儀品質の認定制度

「全互協葬儀品質認定」を取得しています。



### 全互協葬儀品質認定

一般社団法人 全日本冠婚葬祭互助協会

帯広冠婚葬祭互助会は、全日本冠婚葬祭互助協会（全互協）がおお客様への対応などについて  
基準を設け、加盟各社の評価審査を第三者が行う「全互協葬儀品質認定」を取得しています。  
これからも帯広冠婚葬祭互助会・帯広公益社は、サービス品質の向上に努め、おお客様のために  
よいサービス、よい施行を引き続き行なってまいります。



経済産業大臣許可(互)第1006号 一般社団法人 全日本冠婚葬祭互助協会 加盟 全国冠婚葬祭互助会連盟 公認

# 株式会社帯広冠婚葬祭互助会

〒080-0010 帯広市大通南8丁目2番地 TEL 0155-22-1313 FAX 0155-24-7167